Health Promotion Activities (Chinese version only)

屯門湖康長者健康中心 -- 健康推廣活動 (2024年3月至4月)

星期二 (下午2時15分)

日期	題目	日期	題目
3月5日	長者的口腔健康	4月2日	慎防跌倒
3月12日	骨質疏鬆症	4月9日	規劃圓滿人生 (一)
3月19日	認識認知障礙症	4月16日	規劃圓滿人生 (二)
3月26日	認識白內障	4月23日	膽固醇睇真 D
		4月30日	低脂肪飲食及烹調方法

如欲參加講座,請致電預約: 24307634

講座內容長大約一小時 講座專題或時間若有更改, 恕不另行通知

屯門湖康長者健康中心地址: 屯門湖康街 2 號屯門湖康診所地下